

Памятка для родителей

Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе

Запомнить:

1. То, что взрослому кажется пустяком, для ребёнка может быть поводом для очень серьёзных душевных переживаний.
2. У подростков ещё недостаточно жизненного опыта для конструктивного решения проблем, им может показаться, что уход из жизни – лучший выход из кризисной ситуации.
3. Родители могут помочь своему ребёнку, если вовремя заметят у него признаки кризисного состояния и поговорят с ним. Дети очень редко напрямую просят им помочь или поговорить с ними, гораздо чаще они делают это косвенным образом, поэтому будьте внимательны к состоянию своего ребёнка и проявляйте искреннюю активную заинтересованность в его жизни.
4. В школе вам всегда готовы оказать помощь и поддержку психолог, социальный педагог и классный руководитель, которые **ВСЕГДА НА СВЯЗИ С ВАМИ!**

В случае острой необходимости в экстренной помощи

Круглосуточно:

