

Советы психолога родителям выпускников

- **Родители помните, что сдача экзаменов это один из этапов жизненного пути вашего ребёнка. Формируйте у него адекватное отношение к данной ситуации**
- **При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки учащихся**
- **Помогите выпускнику правильно поставить цель, которая ему по силам. Люди, настроенные на успех, добиваются гораздо большего, чем те, кто старается избежать неудач**
- **В экзаменационную пору основная задача родителей - создать оптимальные комфортные условия для подготовки ребёнка и... не мешать ему**
- **Поощрение поддержка, реальная помощь, а главное - спокойствие взрослых помогают ребёнку успешно справиться с собственным волнением**
- **Не запугивайте ребёнка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов, т. к. это не повышает мотивацию, а создаёт эмоциональные барьеры и повышает напряжённость, которые ученик не может преодолеть**
- **Независимо от результата экзамена часто и щедро и от всей души говорите ему о том, что он - самый любимый, что у него всё в жизни получится! Вера в успех, уверенность в своём ребёнке даст ему силы преодолеть трудности**
- **Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать выпускные экзамены, ведь они подготовлены на основе школьной программы**

Если выпускник ответственно готовится к экзаменам, он обязательно их сдаст!